

# ■新型コロナウイルス感染症についてのガイドライン作成しました

従業員・従業員の家族・仕事で関わる方たちを感染しない・させない為、三東工業 ver.のガイドラインです。

2020/8/18

### 新型コロナウイルス感染症についてのガイドライン(三東工業 ver.)

結核(熱中症・風邪・インフルエンザ等)と新型コロナウイルス感染症の区別がつけにくいので、万が一の感染と拡大を防ぐために当社においてもガイドライン(冊子)を策定します。

- ◆3密を避ける(NO密)
- ◆ソーシャルディスタンス(2m:おおよそ大人の3歩分)をとる

**Sanmitsu 2m ≒ 1Tatami**

- ◆咳エチケット  
(咳が出る人は、周囲の人に不快感を与えないようにマスクを着用する)
- ◆うがい・手洗い・日常の健康管理・アルコール消毒等の使用の励行  
(アルコール消毒液等のストックはきちんと準備してあります。)

いつもなら仕事を休まないような  
【少しだるさがある】  
【なんとなく熱っぽい】という  
症状や違和感がある場合には  
**自宅待機**をして様子を見てください。

違和感とは…  
微熱を含む発熱がある  
咳・喉の痛み・だるさ  
味覚・嗅覚異常  
鼻水・鼻詰まり など

症状	新型コロナウイルス 感染	かぜ 感染	インフルエンザ 感染
発熱	○	○	○
咳	○	○	○
喉痛	○	○	○
鼻汁	○	×	×
頭痛	○	○	○
全身倦怠感	○	×	○
味覚・嗅覚異常	○	△	○
下痢	△	×	○
くしゃみ	×	○	×

三東工業株式会社 新型コロナウイルス感染症対策委員会

プライベートでは、不要不急の外出・遠出は出来るだけ控え  
感染と拡大防止にご協力ください！

**人との接触を8割減らす、10のポイント**

**1** ビデオ通話や  
オンライン特約

**2** スーパーは1人  
または少人数で  
すいている時間に  
= = =

**3** ショッピングは  
少人数で  
公園はすいた時間、  
場所を選ぶ

**4** 待てる買い物は  
通販で

**5** 飲み会は  
オンラインで

**6** 診療は**遠隔診療**  
診療予約は時間を調整

**7** 筋トレやヨガは  
自宅で動画を活用

**8** 飲酒は  
持ち帰り、  
宅配も

**9** 仕事は**在宅勤務**  
通勤の電車・インフラ・  
定時退社などの感染リスク  
を減らす

**10** 会話は  
マスクをつけて

3つの密を  
避けよう

1. 数人の密い会話  
2. 多数が集まる密集場所  
3. 長時間会話や交際をする密集場所

手洗い・  
咳エチケット・  
換気や、健康管理  
も、同時に必要です。

監修 野上水穂先生

何かあれば…  
**社長携帯に連絡し指示を仰ぐ**  
(平日7時30分以降は、会社に連絡)  
※平日7時30分以降は、就業準備のみ 友かたが電話に出られません。