

■24時間100km 歩行

ゴールデンウィークに100kmウォークに参加しました！←社長が(´艸`*)

個人の部に1人でエントリー！←社長が(´艸`*)

お天気にも恵まれて、軽快にスタートしたのですが、60km地点で足の豆がひどくてリタイヤ・・・🤔

感歩は出来ませんでした、お休みを満喫していました👣



感歩のために
準備と自分に向き合うのが、
決意し、練習し、心を鍛えようとする。
出来ることあり、
出来ないことあり、
100キロ、24時間で感じるものは、
喜びか、苦痛か、恐怖か、それとも愛か、
私たちに、今こそチャレンジが必要だ。

24h 100km

晴れの国おかやま 24時間・100キロ歩行

●開催日 2023.5/3(土)・4(日)
●抽選日 2022年12月20日(火) ~ 2023年1月10日(水)

●抽選 チャレンジャー参加者募集
●抽選人数 抽選750名
●抽選方法 抽選30組(2名1組) チーム 抽選20組(3名1組)

主催 晴れの国おかやま24時間・100キロ歩行実行委員会
メール: info@okayama24h100k.main.jp
FAX: 086-899-8931

お問い合わせ先は、ホームページ
24時間100キロ歩行
https://okayama24h100k.main.jp

登録要項等、詳しくは裏面をご覧ください

